

NUTRA festival mentalnog zdravlja

POZIV SREDNJOŠKOLCIMA, RODITELJIMA I NASTAVNICIMA

Bez dociranja. O stvarnim pritiscima, ekranima i onome što nosimo nutra.

Ono što mladi nose u sebi ne vidi se uvijek izvana. NUTRA daje mjesto mislima, osjećajima, brigama, odnosima i pitanjima te kroz razgovor, umjetnost, iskustvo i stručnu podršku pomaže da ih lakše razumijemo i nosimo.

CIJELI PROGRAM OTVOREN JE SVIMA • DOĐITE KADA VAM ODGOVARA

KUĆA RAZGOVORA I PROGRAM DANA

10:30

Svečano otvorenje

Zajednički početak Festivala i obilazak prostora.

11:00-
11:30

Kako odgojiti dijete koje se zna ponovno podići?

Valent Sinković u razgovoru s Domagojem Štimcem i Renatom Ćorić Špoljar.

11:45-
12:15

Tko upravlja čijim ekranom?

Nikolina Škrlec i Kate Tia Divizić.

12:15-
12:45

Granice su ljubav na djelu

Vanja Oparnica i Svea Jelić Tuščić.

13:00-
13:30

Što nam dijete pokušava reći?

Brano Marković i Ivan Šlabek.

14:00-
16:00

Predah uz DJ program

DJ program na otvorenom, otvoren šank i izložba.

16:00-
17:00

Panel: Mentalno zdravlje u digitalnom dobu

Ida Prester, MarkoKC, Damir Urban, Milica Urban, Duško Ilijević- Striček Duško i Marija Crnković.

17:00-
18:00

Glazbeni završetak dana

Koncert GŠ Husar Tomčić u 17:00 i nastup Martina Kosovca u 17:30.

DOK TRAJE KUĆA RAZGOVORA

UZ JUTARNJU KUĆU RAZGOVORA: senzorička igraonica, fraktali, radionice odnosa, terapijski psi, VR, graffiti, razgovori 1 na 1, izložba i park.*

Dođi sam/a, s ekipom, roditeljima ili nastavnicima. Ulaz je slobodan.

NEDJELJA, 27. 9. 2026. • CENTAR MLADIH RIBNJAK

Program se odvija u zatvorenim prostorima Centra mladih Ribnjak i u parku.*



Mjesto za ono što nosiš u sebi.

Organizatori:

